

Jídelníček



od 22.10.2018 do 02.11.2018

Pondělí 22.10.2018

Přesnídávka vitarohlík, pomazánkové máslo, ovoce, mléko (a: 01, 07)
Polévka vývar s jáhly (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd jogurtové knedlíky přelité ovocnou směsí (višně, ostružiny, jahody, červený a černý rybíz, borůvky) jablko, voda s pomerančem (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Úterý 23.10.2018

Přesnídávka loupáček máslový, ovoce, bílá káva (a: 01, 07)
Polévka hrášková - křupavé kroužky příchutí cibule a česnek (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd kuřecí řízečky, brambor, kyselá okurka, minerálka (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb, toskánská tofu paštika, zelenina, čaj (a: 01, 07)

Středa 24.10.2018

Přesnídávka ovesná svačinka, ovoce, mléko (a: 01, 07)
Polévka zeleninová s vaječnou zavářkou (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd hovězí guláš, těstoviny, jablko, džus (a: 01, 03, 07)
Svačina chléb, česneková pomazána, zelenina, čaj (a: 01, 07)

Čtvrtek 25.10.2018

Přesnídávka houska, ředkvičková pomazánka, zelenina, melta (a: 01, 07)
Polévka celerová, špenátové nudle (a: 01, 03, 07, 09)
Oběd halušky, vepřové maso, kyselé zelí, jablko, vitaminový nápoj (a: 01, 07, 03)
Svačina domácí kakaový pribináček, křehký grahamový plátek, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Pátek 26.10.2018

Přesnídávka cereálie s mlékem, honey medové kroužky s obsahem vlákniny, ovoce, mléko, čaj (a: 01, 07)
Polévka zeleninová vývar, pohanka (a: 01, 07, 03, 09)
Oběd čočka na kyselo, vejce, salát tiva, jablko, sirup (a: 01, 07)
Svačina přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Školní jídelna

Jídelníček



od 22.10.2018 do 02.11.2018

Pondělí 29.10.2018

Přesnídávka sýrový rohlík, ovoce, mléko (a: 01, 07)
Polévka zeleninová s pohankou (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd květákový mozeček, brambor, ledový salát, ovoce, sirup (a: 01, 07, 03)
Svačina jogurt, grahamový plátek, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Úterý 30.10.2018

Přesnídávka kaiserka, tomatová pomazánka, ovoce, bílá káva (a: 01, 07)
Polévka česneková (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd kuře na paprice, těstoviny, ovoce, minerálka (a: 01, 07)
Svačina chléb, luštěninová pomazánka, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Středa 31.10.2018

Přesnídávka rohlík, džemové máslo, ovoce, kakao (a: 01, 07)
Polévka drůběží vyvar s nudlemi (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd bratislavská (hovězí maso, zelenina), rýže, ovoce, ovocný nápoj tropiko (a: 01, 07, 09, 03)
Svačina chléb, mrkvová pomazánka, zelenina, čaj (a: 01, 07)

Čtvrtek 1.11.2018

Přesnídávka houska, pažitková pomazánka, ovoce, mléko (a: 01, 07)
Polévka fazolová (a: 01, 09, 03)
Oběd holandský řízek, brambor, kompot, jablko, džus (a: 01, 07, 03)
Svačina chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (a: 01, 07, 03)

Pátek 2.11.2018

Přesnídávka toustový tmavý chléb, máslo, ovoce, čaj (a: 01, 07)
Polévka zeleninový vývar s jáhly (a: 01, 07, 09, 03)
Oběd hrachová kaše, vepřová pečeně, zelný salát, vitamínový nápoj (a: 01, 07)
Svačina přesnídávka, piškoty, ovoce, čaj (a: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Pitný režim - po celý den k dispozici čaj/sirup, voda, mléko.

V průběhu dopoledne nabídka čerstvého ovoce a zeleniny.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Informace o použití druhu obilovin (mouky) a skořápkových plodů jsou na vyžádání k dispozici u vedoucí ŠJ.

Školní jídelna